

# SPRAWOZDANIE FINANSOWE REGIONALNEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW W PODEGRODZIU

## INFORMACJA DODATKOWA DO BILANSU ZA ROK 2022

### I. WPROWADZENIE DO SPRAWOZDANIA

Nazwa organizacji	Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu
Adres siedziby:	33-386 Podegrodzie,
Adres do korespondencji	33-386 Podegrodzie, Podegrodzie
Data rejestracji:	25.04.2008 Sąd Rejonowy dla Krakowa Śródmieścia w Krakowie Wydział XI Gospodarczy
Krajowy Rejestr Sądowy:	21.10.2009r.
Organizacja Pożytku publicznego	
Nr KRS	0000303784
NIP:	734-331-01-98
REGON	120704981

### Zarząd Stowarzyszenia :

Prezes – Teofila Fiut,  
Wiceprezes – Zofia Sułkowska,  
Wiceprezes – Emilia Mastalska,  
Sekretarz -Bogumiła Rams,  
Skarbnik – Grażyna Głuc (kontynuacja kadencji na lata 2019-2023),  
Członek Zarządu – Lucyna Kurowska.

1. Czas trwania Stowarzyszenia jest nieograniczony
  - 2, Okres objęty sprawozdaniem – 01.01.2022 do 31.12.2022
  3. Sprawozdanie finansowe zawiera dane samodzielnej jednostki
  4. Sprawozdanie zostało sporządzone przy założeniu kontynuowania działalności przez Stowarzyszenie w nie zmniejszonym istotnie zakresie przez co najmniej 12 kolejnych miesięcy.
  5. W okresie sprawozdawczym nie nastąpiło żadne połączenie Stowarzyszenia z innymi jednostkami OPP
- Księgi rachunkowe Stowarzyszenia, sprawozdania finansowe na dzień 31.12.2022r. zostały sporządzone w oparciu o przepisy Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie szczegółowych zasad rachunkowości dla niektórych jednostek nie będących spółkami handlowymi, nie prowadzących działalności gospodarczej z dnia 15 listopada 2001 ( Dz.U. Nr 137 poz, 1539.

Sprawozdanie finansowe za 2022 rok obejmuje - bilans, rachunek wyników

Otwarcie ksiąg nastąpiło z zachowaniem zasady ciągłości bilansowej.

Sprawozdanie finansowe zostało sporządzone na podstawie ksiąg rachunkowych prowadzonych w roku obrotowym zgodnie z dokumentacją przyjętych zasad rachunkowości .

Zakładowe zasady, metody wyceny wybrano spośród możliwych do stosowania zasad dopuszczonych ustawą o rachunkowości i wprowadzono je do stosowania na okres wieloletni.

Wykazane w bilansie na koniec roku obrotowego aktywa i pasywa wyceniono wg przyjętych zasad rachunkowości:

- Inwestycje krótkoterminowe ewidencjonowane są wg wartości nominalnej na dzień bilansowy.
- środki pieniężne w kasie i na rachunku bankowym wycenione zostały wg wartości nominalnej.
- Fundusze własne - ewidencjonowane są wg wartości nominalnej i tak też są wyceniane na dzień bilansowy. Fundusz własny może być zwiększony o nadwyżkę przychodów nad kosztami za poprzedni rok obrotowy.

### USTALANIE WYNIKU FINANSOWEGO NETTO

Przychód Stowarzyszenia stanowią w szczególności składki członkowskie, darowizny i inne przychody określone statutem Stowarzyszenia.

Koszty w Stowarzyszeniu ewidencjonowane są w układzie rodzajowym.

Rachunek zysków i strat sporządzony jest w wariantcie porównawczym.

Informacja o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach roku 2022

Przychody

- środki na realizację zadań publ. finansowane przez Gminę Podegrodzie	8 500,00
- środki na realizację zadań publ. finansowane przez Województwo Małopolskie	27 000,00
- składki członkowskie	15 334,00
darowizny	1 160,00
- pozostałe przychody ( zysk lat poprzednich )	11 370,03
- wpływy z tyt.1%	841,00
<b>RAZEM</b>	<b>64 205,03</b>

Wszystkie wydatki i koszty stowarzyszenia związane są z jego działalnością statutową i w 2022 roku przedstawiały się następująco:

- koszty realizacji zadań statutowych nieodpłatnych zleconych do realizacji przez :

Gminę Podegrodzie	15 175,10
Województwo Małopolskie	32 000,00
- pozostałe koszty realizacji zadań statutowych	5 792,89
- koszty administracyjne ( mat. biurowe, usługi obce, usługi informatyczne	4 496,70
- koszty finansowe	60,00
<b>RAZEM</b>	<b>57 524,69</b>

**Rok 2022 Stowarzyszenie swoją działalność zakończyło zyskiem w wysokości 6 680,34**

- zostanie uruchomiony na działalność statutową organizacji w roku 2023

Stowarzyszenie na koniec 2022 roku posiadało środki finansowe zgromadzone w kasie w kwocie: 1 416,04 zł oraz na rachunku bankowym w kwocie: 5 264,30 złotych.

#### **DODATKOWE INFORMACJE I OBJAŚNIENIA**

- 1.. Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu nie posiada środków trwałych podlegających spisowi inwentaryzacyjnemu na koniec roku obrotowego,
  2. Stowarzyszenie nie ma długoterminowych aktywów finansowych.
  3. Stowarzyszenie nie posiada środków trwałych w dzierżawie , oraz używanych na podstawie umowy najmu, leasingu.
  - 4 Stowarzyszenie nie ma zobowiązań wobec budżetu państwa lub jednostek samorządu terytorialnego.
  5. Zysk bilansowy 2022 zwiększa przychody w następnym okresie sprawozdawczym.
  6. Stowarzyszenie nie ma zobowiązań długoterminowych. Nie tworzy rezerw, nie udziela gwarancji i poręczeń.
  - 7.Stowarzyszenie w okresie od I do XII /2022 nie prowadziło działalności gospodarczej. Nie osiągało przychodów ze sprzedaży produktów.
  8. Jednostka nie wytworzyła produktów i usług na własne potrzeby.
- Stowarzyszenie nie poniosło w roku obrotowym i nie planuje na rok następny nakładów na niefinansowe aktywa trwałe.
- Zysków i strat nadzwyczajnych nie było.
- Podatek dochodowy od wydatków na cele nie statutowe nie wystąpił.

Jednostka nie jest zobowiązana do sporządzania sprawozdania finansowego z przepływu środków pieniężnych

### **Informacje dotyczące zatrudnienia**

W roku 2022 Stowarzyszenie nie zatrudniało żadnych osób na umowę o pracę. Nie ponosiło kosztów związanych z zatrudnieniem.

Osoby pracujące na co dzień w stowarzyszeniu swoją pracę wykonują społecznie.

### **Informacja dotycząca rozliczeń z tytułu zobowiązań podatkowych.**

Na stowarzyszeniu nie ciąży żadne zobowiązania podatkowe.

W dotychczasowym okresie działalności stowarzyszenie nie prowadziło działalności odpłatnej i nie uzyskiwało z tego tytułu żadnych dochodów.

### **Pozostałe informacje;**

Stowarzyszenie nie udziela pożyczek, nie zaciąga kredytu na swoją działalność.

Działalność Stowarzyszenia finansowana jest z dotacji jednostek samorządu terytorialnego:

Gminy Podegrodzie, Województwa Małopolskiego oraz składek i wpłat członków Stowarzyszenia, darowizn i datków osób fizycznych.

Nie zostały nabyte środki trwałe, nieruchomości, papiery wartościowe.

Stowarzyszenie swoją działalność opiera wyłącznie na pracy wolontariuszy i ich osobistym sprzęcie. Cały Zarząd Stowarzyszenia swoją pracę wykonuje z wielkim zaangażowaniem i nieodpłatnie.

Na dzień 31.12.2022 Stowarzyszenie nie posiadało żadnych zobowiązań.

Informację sporządziła Jadwiga Konstanty – księgowa

.....  
K S I Ę G O W A

Jadwiga Konstanty

.....  
T. Fiut

**Zarząd Stowarzyszenia :**

Prezes – Teofila Fiut

.....  
Zofia Sułkowska

Wiceprezes – Zofia Sułkowska

.....  
Emilia Mastalska

Wiceprezes – Emilia Mastalska

.....  
Bogumiła Rams

Sekretarz -Bogumiła Rams

.....  
Grażyna Głuc

Skarbnik – Grażyna Głuc

.....  
Lucyna Kurowska

Członek Zarządu – Lucyna Kurowska

**BILANS sporządzony na dzień 31.12.2022**  
na podstawie załącznika 6 - ustawy o rachunkowości

**AKTYWA**

Wyszczególnienie aktywów	Stan aktywów na dzień:	
	(początek roku)	(koniec roku)
1	2	3
<b>A. AKTYWA TRWAŁE</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
I. Wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
II. Rzeczowe aktywa trwałe	0,00	0,00
III. Należności długoterminowe	0,00	0,00
IV. Inwestycje długoterminowe	0,00	0,00
V. Długoterminowe rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
<b>B. AKTYWA OBROTOWE</b>	<b>11 370,03</b>	<b>6 680,34</b>
I. Zapasy	0,00	0,00
II. Należności krótkoterminowe		
III. Inwestycje krótkoterminowe	11 370,03	6 680,34
IV. Krótkoterminowe rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
<b>C. Należne wpłaty na fundusz statutowy</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Aktywa razem</b>	<b>11 370,03</b>	<b>6 680,34</b>

**PASYWA**

Wyszczególnienie pasywów	Stan pasywów na dzień:	
	(początek roku)	(koniec roku)
1	2	3
<b>A. FUNDUSZ WŁASNY</b>	<b>11 370,03</b>	<b>6 680,34</b>
I. Fundusz statutowy		
II. Pozostałe fundusze	0,00	0,00
III. Zysk (strata) z lat ubiegłych	0,00	0,00
IV. Zysk (strata) netto	11 370,03	6 680,34
<b>B. ZOBOWIĄZANIA I REZERWY NA ZOBOWIĄZANIA</b>		
I. Rezerwy na zobowiązania	0,00	0,00
II. Zobowiązania długoterminowe	0,00	0,00
III. Zobowiązania krótkoterminowe	0,00	0,00
IV. Rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
<b>Pasywa razem</b>	<b>11 370,03</b>	<b>6 680,34</b>

Sporządzono dnia 31.03.2023

KSIĘGOWA

Jadwiga Konstany

**PREZES**  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Teofila Fiut

**WICEPREZES**  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Zofia Sułkowska

**WICEPREZES**  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Emilia Mastalska

**SEKRETARZ**  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Bogumiła Rama

**SKARBNIK**  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
w Podegrodziu  
Gracjana Głuc

**Rachunek zysków i strat sporządzony na dzień 31.12.2022**  
na podstawie załącznika 6 - ustawy o rachunkowości

Poz	Wyszczególnienie	Kwota za rok poprzedni	Kwota za rok obrotowy
1	2	3	4
<b>A.</b>	<b>Przychody z działalności statutowej</b>	<b>69 817,66</b>	<b>63 045,03</b>
I	Przychody z nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	48 000,00	35 500,00
II	Przychody z odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00	
III	Przychody z pozostałej działalności statutowej	21 817,66	27 545,03
<b>B.</b>	<b>Koszty działalności statutowej</b>	<b>58 587,63</b>	<b>57 464,69</b>
I	Koszty nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	48 000,00	35 500,00
II	Koszty odpłatnej działalności pożytku publicznego	0,00	
III	Koszty pozostałej działalności statutowej	10 587,63	21 964,69
<b>C.</b>	<b>Zysk (strata) z działalności statutowej (A-B)</b>	<b>11 230,03</b>	<b>5 580,34</b>
D.	Przychody z działalności gospodarczej	0,00	0,00
E.	Koszty działalności gospodarczej	0,00	0,00
<b>F.</b>	<b>Zysk (strata) z działalności gospodarczej (D-E)</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
G.	Koszty ogólnego zarządu		<b>0,00</b>
<b>H.</b>	<b>Zysk (strata) z działalności operacyjnej (C+F-G)</b>	<b>11 230,03</b>	<b>5 580,34</b>
I.	Pozostałe przychody operacyjne		0,00
J.	Pozostałe koszty operacyjne	0,00	0,00
K.	Przychody finansowe	200,00	1 160,00
L.	Koszty finansowe	60,00	60,00
<b>M.</b>	<b>Zysk (strata) brutto (H+I-J+K-L)</b>	<b>11 370,03</b>	<b>6 680,34</b>
N.	Podatek dochodowy		
<b>O.</b>	<b>Zysk (strata) netto (M-N)</b>	<b>11 370,03</b>	<b>6 680,34</b>

Sporządzono dnia 31.03.2023

KSIEGOWA

Jadwiga Konstanty

PREZES  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków

T. Jurek  
Teofila Fiut

WICEPREZES  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków

Z. Sulowska  
Zofia Sulowska

WICEPREZES  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków

M. Mastalska  
Emilia Mastalska

SEKRETARZ  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków

B. Rams  
Bogumiła Rams

SKARBNIK  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
w Podegrodziu

G. Głuch  
Grażyna Głuch

Jurek - osobny k.

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI  
REGIONALNEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW W PODEGRODZIU  
Za okres od 01.01 2022r. do 31.12.2022**

### **I. Informacje rejestrowe**

Nazwa organizacji	Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu
Adres siedziby:	33-386 Podegrodzie, Podegrodzie 255
Adres do korespondencji	33-386 Podegrodzie, Podegrodzie 255
Data rejestracji:	25.04.2008 Sąd Rejonowy dla Krakowa Śródmieścia w Krakowie Wydział XII Gospodarczy Krajowy Rejestr Sądowy, 21.10.2009 Organizacja Pożytku publicznego
Nr KRS:	0000303784
NIP:	734-331-01-98
REGON:	120704981

Zarząd Stowarzyszenia:

Prezes – Teofila Fiut,

Wiceprezes – Zofia Sułkowska,

Wiceprezes – Emilia Mastalska,

Sekretarz -Bogumiła Rams,

Skarbnik – Grażyna Głuc (kontynuacja kadencji na lata 2019-2023),

Członek Zarządu – Lucyna Kurowska.

### **II. Cele statutowe**

Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu działa na mocy statutu ustanowionego przez członków Stowarzyszenia 12.04.2016r. , a przestrzeganego przez Zarząd.

Stowarzyszenie nie prowadzi odpłatnej działalności oraz działalności gospodarczej.

Działalność Stowarzyszenia finansowana jest ze składek członkowskich, z dotacji, darowizn oraz z subwencji przeznaczonych na realizację zadań publicznych.

#### **Celem statutowym Stowarzyszenia jest:**

- Podejmowanie nieodpłatnej działalności na rzecz poprawy sytuacji prawnej, ekonomicznej i zdrowotnej osób chorych na cukrzycę
- Reprezentowanie interesów członków stowarzyszenia, osób chorych na cukrzycę wobec władz państwowych i samorządowych poprzez inspirowanie i podejmowanie tematyki diabetologicznej przez Sejm, Rząd, Ministerstwo Zdrowia, organy władzy samorządowej oraz aktywny udział w nich
- Współpraca z Ministerstwem Zdrowia i Polskim Towarzystwem Diabetologicznym w celu wypracowania najlepszego modelu leczenia diabetologicznego i osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, poziomu świadczeń medycznych, ceny leków i innych urządzeń niezbędnych ludziom chorym
- Integracja środowiska diabetyków osób uzależnionych poprzez pomoc, życzliwość i koleżeństwo propagowane poprzez spotkania członków , organizowanie wspólnego wypoczynku, sportu, zabawy i imprez kulturalnych.
- W 2016 roku dokonano zmian w Statucie i poszerzono działalność Stowarzyszenia o pracę na rzecz seniorów .

### **III. Zasady, formy i zakres działalności statutowej w 2022r.**

Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu na dzień 31 grudnia 2022r. liczyło 73 członków.

Członkowie Stowarzyszenia to mieszkańcy Gminy Podegrodzie oraz sąsiednich gmin.

Działalność Stowarzyszenia w roku 2022 polegała na kontynuacji założeń i celów statutowych z poprzednich lat.

Działalność Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków w Podegrodziu prowadzona była poprzez następujące działania:

### **1. Edukacja**

- szkolenia z zakresu cukrzycy oraz chorób z nią związanych
- warsztaty profilaktyczno-sprawnościowe
- warsztaty – edukacja kulturalna
- turystyka i krajoznawstwo
- integracja ze środowiskiem

#### **\* Edukacja diabetologiczna :**

**Szkolenia z zakresu cukrzycy i chorób towarzyszących - prowadzone nieodpłatnie przez lek. diabetologa – Beatę Stąporek**

1. W dniu 09.03.2022 – temat: „Choroby nerek i dróg moczowych u diabetyków”.

Cukrzyca wywołuje zmiany w kłębuszkach nerkowych, które powodują przepuszczalność drobnych naczyń krwionośnych kłębuszków, co powoduje przedostawanie się albuminy z krwi do moczu, w którym pojawia się w większych ilościach. Jest to pierwszy sygnał uszkodzenia nerek w przebiegu cukrzycy.

Nefropatia cukrzycowa to strukturalne i czynnościowe zmiany w nerkach, wywołane bezpośrednio przez hiperglikemię – zwiększone stężenie glukozy we krwi.

Badanie podstawowe – to badanie moczu.

2. W dniu 06.04.2022r. - „Osteoporoza”

czyli zrzesotnienie kości dotyczy częściej kobiet, należy w okresach 5-cio letnich wykonywać badania gęstości kości, aby zapobiec osteoporozie. Dieta winna być bogata w składniki zawierające wapń, np. ryby, nabiał. W przypadku wystąpienia choroby należy suplementować preparaty wapniowe.

3. W dniu 11.05.2022r. „Choroby tarczycy”

Przyczyną jest nadmiar lub niedobór jodu. Badania chormonu tarczycy pozwalają wykryć choroby tarczycy, do których zaliczamy: Choroba Gravesa-Basedowa, choroba Hashimoto, nadczynność tarczycy, niedoczynność tarczycy, zapalenia tarczycy, rak tarczycy.

Wpływ na choroby tarczycy ma również insulinooporność.

4. W dniu 14.09.2022r. - temat "Zmiany w układzie narządu ruchu u osób chorych na cukrzycę"

Nie ma naukowych dowodów na ścisłe powiązanie cukrzycy ze zmianami w układzie narządu ruchu. Jednakże, towarzysząca cukrzycy otyłość, obniżona odporność organizmu sprzyjają niekorzystnym zmianom w stawach i kręgosłupie. Oprócz leczenia farmakologicznego, zalecana jest aktywność fizyczna.

5. W dniu 12.10.2022r. - temat „Objawy chorego kręgosłupa”

Najczęstszym objawem jest ból, ale zmiany następują znacznie wcześniej. Do nich zaliczyć należy: zmiany przeciążeniowe i powstające z wiekiem zwyrodnienia kręgosłupa. Wskazana jest rehabilitacja, aktywność fizyczna, a w wielu przypadkach zabiegi chirurgiczne.

W tym dniu ponadto, osobom chorym na cukrzycę przekazano 34 szt. glukometrów.

#### **\* Edukacja kulturalna**

W 2022r. zorganizowano wyjazdy do Nowego Sącza na następujące wydarzenia kulturalne:

»08.05.2022r. - udział w Polskiej Nocy Kabaretowej

Liczba uczestników : 15

»16.10.2022r.- udział w koncercie „ Koncert Wiedeński”

Liczba uczestników: 8  
»06.11.2022r. - udział w koncercie „Operetka i Musikal „Baśń dla dorosłych”  
Liczba uczestników: 19

**Działania zrealizowane na podstawie umów na realizację zadań publicznych zawartych z jednostkami samorządowymi:**

**1. Umowa nr RAO-BH.526.2.2022 z 04 03.2022r. zawarta pomiędzy Gminą Podegrodzie, a Regionalnym Stowarzyszenia na realizację zadania publicznego pt. „Ochrona zdrowia i aktywność w życiu seniora” o wartości 6.808,68 zł, z czego dotacja to 3.000,00zł, a środki własne: 3.008,68zł, i wkład osobowy (wolontariat) : 800,00zł**

W projekcie wzięło udział 41 osób w wieku emerytalnym.

Zrealizowane zostały następujące działania:

**a) promocja zdrowia wśród seniorów**

Zakupiono 5 pakietów zabiegów fizykalnych dla 5 osób w wieku emerytalnym . Pakiet obejmował 4 zabiegi dziennie przez okres 10 dni. Rodzaj zabiegów dostosowany był do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta. Pacjenci korzystali z takich zabiegów jak: laseroterapia, leczenie polem magnetycznym, naświetlanie lampą solux, zabiegi tens, jonoforeza. Zabiegi rehabilitacji narządu ruchu wykonane zostały w sali rehabilitacyjnej NZOZ - Zdrowie Rodziny w Podegrodziu przez wykwalifikowanych i doświadczonych rehabilitantów.

Usługa wykonana została w okresie od 04.05.2022r. Do 14.06.2022r.

Zabiegi rehabilitacyjne cieszą się powodzeniem i są kontynuacją działań z lat poprzednich.

Koszty realizacji w kwocie 1.500 zł są zgodne z planem.

**b) turystyka i krajoznawstwo:**

Jednodniowa wycieczka do Krynicy Zdrój odbyła się 26 maja 2022r.

Liczba uczestników: 36 osób .

W programie było zwiedzanie Muzeum Nikifora , spacer po uzdrowisku, wizyta w Pijalni Wód Mineralnych, obiad , a także wyjazd kolejką gondolową na Jaworzynę oraz wyjazd odrestaurowaną kolejką linową na Górę Parkową .

W Muzeum Nikifora w Krynicy – Zdroju zgromadzono obrazy i pamiątki po słynnym malarzu-prymitywiście – Nikiforze Krynickim. Znajduje się tu 77 prac artysty, prezentujące unikalne, autentyczne dzieła artysty.

Ekspozycja pokazuje techniki plastyczne, którymi się posługiwał oraz najważniejsze cykle tematyczne . Są to m.in. malowane w latach 20. i 30. XX wieku pejzaże beskidzkie z cerkiewkami i stacjami kolejowymi , autoportrety. Zaprezentowany został również skromny warsztat pracy Nikifora w postaci drewnianych skrzynek z farbami i pędzlami , a także oryginalne pieczętki, którymi sygnował swoje obrazki.

Uczestnikom wycieczki zapewniony był przejazd autokarem oraz obiad.

Koszt realizacji działania w wys. 4.057,85zł jest wyższy od planowanego – 4.050,00zł o 7,85zł.

I został pokryty ze środków własnych.

**c) Zarządzanie projektem:**

Stała obsługa techniczna i merytoryczna projektu realizowana była poprzez zaangażowanie wkładu własnego - wolontariat. Inne prace związane z realizacją projektu wykonywane były nieodpłatnie przez członków Zarządu RSD.

Obsługę finansowo-księgową wykonała Księgowa RSD na podstawie umowy zlecenie w wys. 300,00zł.

**2. Umowa Nr RAO-BH.526.8.2022 z dnia 04.03.2022r. zawarta pomiędzy Gminą Podegrodzie a Regionalnym Stowarzyszeniem Diabetyków w Podegrodziu na realizację zadania publicznego .pt. „Aktywni żyją lepiej” o wartości 5.165,97 zł . Dotacja wyniosła 3.000,00zł, środki własne: 2.165,97 zł, w tym: finansowe – 1.365,97 zł , a wkład osobowy – umowa wolontariatu : 800,00zł.**

W projekcie wzięło udział 49 osób. Zrealizowano następujące działania:



« **Warsztaty profilaktyczno – sprawnościowe:** Zrealizowane zgodnie z umową.

Organizacja zajęć fitness – ruch to zdrowie , celem warsztatów była poprawa sprawności ruchowej dla 10 uczestników

Zajęcia odbywały się cyklicznie – jeden raz w tygodniu w wymiarze 1 godz. w terminie od 12.09.2022r. do 14.11.2022r. Liczba spotkań – 10 , - łączna ilość godz. 10.

Warsztaty odbywały się w sali Fit & Joy w Podegrodziu. Trenerka prowadząca zajęcia wykazała się doświadczeniem w swojej dziedzinie oraz umiejętnością prowadzenia zajęć z osobami starszymi.

Frekwencja – 100%

Planowane wydatki oraz zrealizowane w wysokości 1.730,00zł

Uczestniczki warsztatów są w pełni zadowolone .

#### « **Turystyka i krajoznawstwo**

Jednodniowa , autokarowa wycieczka do Muszyny odbyła się w dniu 08.06.2022r.

Uczestniczyło w niej 39 osób.

Pomimo początkowo deszczowej pogody wycieczka była udana.

W programie wycieczki było:

- Spacer po pięknych ogrodach: Sensorycznym, Biblijnym pozwolił zapomnieć o trudach dnia codziennego oraz zmaganiach z chorobami.

- Wizyta w Pijalni Wód Mineralnych

- zwiedzanie Regionalnego Muzeum Państwa Muszyńskiego. W zrekonstruowanym Zajeździe

stworzona została nowoczesna ekspozycja poświęcona Historii „Państwa Muszyńskiego”. W salach dawnego muzeum można zobaczyć pamiątki po dawnych starostach, mieszczanach muszyńskich, łemkach oraz Żydach zamieszkujących ten region.

- uczestnikom wycieczki zapewniono obiad.

Do Podegrodzia powrót nastąpił późnym popołudniem.

Planowane działanie w wysokości 2.170,00zł , zrealizowane zostało na kwotę 2.183,00zł . Kwota 13,00zł pokryta została ze środków własnych Stowarzyszenia.

#### « **Zarządzanie projektem:**

- stała obsługa techniczna i merytoryczna projektu oraz bieżące zarządzanie projektem prowadzona była na podstawie umowy wolontariatu. Ponadto, inne prace związane realizacją projektu wykonywane były nieodpłatnie przez członków Zarządu RSD .

- obsługę finansowo - księgową prowadziła Księgowa RSD na podstawie umowy zlecenie

Dla potrzeb obsługi biurowej projektu zakupiono materiały biurowe na kwotę 152,97zł, a planowana kwota – to 150,00zł. Kwota 2,97zł pokryta została ze środków własnych.

Ogółem : zrealizowane wydatki projektu wyniosły 5.165,97zł i są wyższe od planowanych o 15,97zł.

Kwota pokryta została ze środków własnych Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków w Podegrodziu.

Zadanie zostało w całości zrealizowane i rozliczone.

### **3. Umowa Nr RAO-BH.525.4.2022 z dnia 04.03.2022 zawarta pomiędzy Gminą Podegrodzie a Regionalnym Stowarzyszeniem Diabetyków w Podegrodziu na realizację zadania publicznego pt. „ Integracja seniorów w Gminie Podegrodzie” o wartości 4.800,45zł, Dotacja wyniosła 2.500,00zł, środki własne: 2.300,45zł.**

#### **Integracja seniorów**

Zadanie publiczne pt. „Integracja seniorów w Gminie Podegrodzie” skierowane zostało do 75 osób w wieku emerytalnym - członków Stowarzyszenia oraz osób niezrzeszonych. Celem projektu była aktywizacja osób starszych , przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu – okazja do wyjścia z domu, spotkania i rozmowy z grupą rówieśniczą. Zorganizowano dwa spotkania, które odbyły się w sali Gminnego Ośrodka Kultury w Podegrodziu nieodpłatnie na podstawie zawartego porozumienia pomiędzy RSD i GOK.

a) Spotkanie integracyjne z okazji obchodów „Światowego Dnia Cukrzycy i Międzynarodowego Dnia

Seniora”

w dniu 14.11.2022r.. Liczba uczestników – 75. Spotkanie uświetniła swoim występem grupa uczniów z kółka muzyczno – teatralnego ze Szkoły Podstawowej w Podegrodziu. Zorganizowano poczęstunek dla seniorów oraz dzieci. Uczestnicy spotkania a nie kryli zadowolenia.

b) Spotkanie integracyjne z okazji Świąt Bożego Narodzenia „Opłatek” odbyło się w dniu 14.12.2022r. Uczestniczyło w nim 49 osób. Spotkanie znajomych, składanie życzeń świątecznych i noworocznych jest nieodzowną częścią takich spotkań. Biesiadowanie przy akompaniamencie kolęd daje dużo radości seniorom. Uczestnikom zapewniono poczęstunek w postaci tradycyjnych potraw wigilijnych.

Zarówno spotkania z okazji obchodów „Światowego Dnia Cukrzycy” i „Międzynarodowego Dnia Seniora” , jak również spotkania „Opłatek” organizowane są rokrocznie i są tradycją w Regionalnym Stowarzyszeniu Diabetyków w Podegrodziu.

Zorganizowanie spotkań oraz obsługę techniczną i merytoryczną projektu wykonał Zarząd Stowarzyszenia nieodpłatnie. Obsługę finansowo – księgową wykonano na podstawie umowy – zlecenie na kwotę 300,00zł. Zadanie zostało w całości zrealizowane i rozliczone.

**4. Umowa Nr 56/PS.XIII/2021 z dnia 01.10.2021r. zawarta pomiędzy Województwem Małopolskim a Regionalnym Stowarzyszeniem Diabetyków w Podegrodziu na realizację zadania publicznego pn. „Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie 2” o wartości ogółem: 39.740,00zł, z czego: dotacja – 32.500,00zł , środki własne – 7.240,00zł , w tym: finansowe – 7.000,00zł, wkład rzeczowy ( sala GOK) – 240,00zł**

**Umowa obejmuje 2 lata. Rok 2021 został rozliczony. W ramach w/w umowy na rok 2022 przypada kwota 32.000,00zł: dotacja – 27.000 zł, środki własne - 5.000zł**

Zadanie publiczne „Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie 2” skierowane było do osób w wieku 50 lat i więcej. Udział w projekcie wzięło 55 osób.

Zrealizowano następujące działania:

**a) warsztaty profilaktyczno – sprawnościowe**

< Warsztaty: Ruch to zdrowie –zajęcia ruchowe tj. Zdrowy kręgosłup, Zdrowe stawy  
Zajęcia prowadzone dla II grup: w terminach:

I grupa: realizacja od 14.03.2022r. do 16.05.2022r.

W zajęciach uczestniczyło 12 osób w wieku 50 lat i więcej - kobiety

zajęcia cykliczne: średnio 1 raz w tygodniu po 1 godz. - ogółem 10 godz.

Frekwencja – 100%

II grupa : realizacja od 23.05.2022r. do 08.07.2022r.

Liczba uczestników: 12 osób w wieku 50 lat i więcej - kobiety

zajęcia cykliczne : średnio dwa razy w tygodniu po 1 godz. - ogółem – 14 godz.

Frekwencja – 100%

Koszt ogółem : 3.950,00zł

Prowadząca warsztaty trenerka wykazała duże doświadczenie w tej dziedzinie .Zajęcia były dostosowane do

możliwości osób starszych. Warsztaty odbywały się w sali fitness Fit &Joy w Podegrodziu.

Wyuczone ćwiczenia wykonywane systematycznie pozwolą zachować zdrowie narządu ruchu i dobrą kondycję

Przeprowadzone zostały ankiety wśród uczestniczek po zajęciach, z których wynika iż wyrażają pełne zadowolenie z warsztatów.

< Warsztaty: Zajęcia ruchowe na basenie

Termin realizacji : od 17.03.2022r. do 02.06.2022r.

Liczba uczestników 12 osób w wieku senioralnym - kobiety .Zajęcia odbywały się cyklicznie jeden raz w tygodniu i

trwały 1 godz. - ogółem: 10 godz. Zajęcia prowadziła doświadczona trenerka i dostosowane były do możliwości osób

starszych. Cel: poprawa sprawności narządu ruchu.

Miejsce realizacji: basen w Hotelu Beskid w Nowym Sączu. Uczestnikom zapewniony był dojazd busem, wejściówki na basen oraz trener. Uczestniczki są w pełni zadowolone. Potwierdzenie w przeprowadzonych ankietach.

Frekwencja – 100%

### b) Warsztaty – edukacja kulturalna

Organizacja wyjazdów tematycznych -kulturowych dla osób starszych: Wyłoniono wykonawcę do wyjazdów w trybie zapytania o cenę. Najkorzystniejszą ofertę wybrano - Firma Kamrat Travel.

Wykonawca zorganizował:

1. Wyjazd do Łańcuta – w dniu 24.06.2022r. Dla 50 osób

W programie wycieczki: zwiedzanie zamku w Łańcutie, Powozowni, Stajni, Muzeum Gorzelnictwa , zwiedzanie Skansenu w Markowej

Uczestnikom zapewniono dojazd, opiekę przewodnika, posiłek, wejściówki do zwiedzanych miejsc.

2. Wyjazd do Krakowa odbył się w dniu 21.07.2022r. dla 40 osób;

W programie:

Zwiedzanie: Zamku Królewskiego, spacer po Starym Mieście, udział w spektaklu teatralnym pt.

„Wesele Figara „ w Teatrze Bagatela.

Uczestnikom zapewniono dojazd, opiekę przewodnika, posiłek, wejściówki do zwiedzanych miejsc.

### c) Warsztaty integracyjne

Warsztaty integracyjno- edukacyjne związane ze zdrowym żywieniem - warsztaty wyjazdowe do Leśnego Zakątka w Piątkowej w dniu 14.10.2022r. Dla 20 osób;

Tematem warsztatów było:

- znaczenie pszczół , nie tylko ze względu na produkty pszczele, ale głównie jako zapylaczy,
- degustacja wyrobów pszczelich – walory zdrowotne i smakowe mogące zastąpić cukier,
- co sadzić w ogrodzie aby pomóc owadom , np. zakładanie łąk kwietnych, wysiewanie ziół i roślin miododajnych

Uczestnikom zapewniono dojazd, posiłek i trenera do przeprowadzenia zajęć.

Tematyka poszczególnych warsztatów była dostosowana do potrzeb danej grupy. Trenerzy zatrudnieni do przeprowadzenia zajęć wykazywali się udokumentowanym doświadczeniem w swojej dziedzinie, w tym w prowadzeniu zajęć z osobami starszymi.

Zajęcia dostosowane były pod względem formy, treści i metod prezentacji do możliwości poznawczych osób starszych, przeprowadzone w sposób interaktywny, praktyczny, tak by osoba starsza zdobyła wiedzę, umiejętności mogła wykorzystać w przyszłości.

### d) Zarządzanie projektem

Stała obsługa techniczna i merytoryczna projektu prowadzona była przez członków Zarządu. Bieżące zarządzanie projektem, monitoring i ewaluację działań projektowych zlecono Kierownikowi projektu posiadającemu wiedzę i doświadczenie w zarządzaniu projektami.

Obsługa finansowo księgową projektu, sprawozdawczość wykonana została przez księgową Stowarzyszenia na podstawie umowy zlecenie.

Informacje o wszystkich działaniach przekazywane były na spotkaniach członków Stowarzyszenia oraz zamieszczane były na stronie internetowej Stowarzyszenia.

Rekrutacja uczestników do wszystkich projektów odbywała się poprzez formularze zgłoszeniowe.

Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków  
Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków  
ul. Podgrodzie 255  
33-388 Podgrodzie, pow. Nowy Sącz  
NIP 7343310198 REGON 140704981  
tel. 730 387 646

PREZES  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Teofila Fiut  
SEKRETARZ  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Bogumiła Rams

WICEPREZES  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Zofia Sułkowska  
WICEPREZES  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Emilia Mastalska

SKARBNIK  
Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków  
Grazyna Giuc

Wojciech E. Jankowski

**Uchwała nr 3/WZ/2023**  
**Walnego Zebrania**  
**Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków w Podegrodziu**  
**z dnia 15 maja 2023 r.**

**w sprawie: zatwierdzenia sprawozdania merytorycznego z działalności Stowarzyszenia  
za 2022rok**

**oraz**

**zatwierdzenia sprawozdania finansowego Stowarzyszenia za 2022 rok.**

Na podstawie § 27 pkt 7, pkt 12 statutu z dnia 12 kwietnia 2016 roku oraz uchwały Komisji Rewizyjnej Nr 1/KR/ 2023 z dnia 08 maja 2023r. w sprawie zaopiniowania sprawozdań za 2022r. oraz wniosku Komisji Rewizyjnej

**uchwała się, co następuje:**

**§ 1**

Walne Zebranie po zapoznaniu się ze sprawozdaniem finansowym, merytorycznym, bilansem oraz rachunkiem wyników za 2022r. oraz wobec pozytywnego wniosku Komisji Rewizyjnej:

**zatwierdza:**

- 1. sprawozdanie merytoryczne z działalności Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków w Podegrodziu za 2022 r.**
- 2. sprawozdanie finansowe Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków w Podegrodziu za 2022 r.**

**§ 2**

**Udziela się absolutorium Zarządowi RSD za 2022 rok**

**§ 3**

Sprawozdania: merytoryczne oraz finansowe stanowią załączniki do niniejszej uchwały.

**§ 4**

Uchwała została przyjęta ~~jednogłośnie /niejednogłośnie ( za.....,przeciw.....wstrzymujących się.....)~~

Przewodniczący Walnego Zebrania

Fiut Teofila

Sekretarz Walnego Zebrania

Rams Bogumiła