

REGULAMIN
REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE
„Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie” realizowanego przez Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu z siedzibą w Podegrodziu 255, 33-386 Podegrodzie (realizator) przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.
2. Okres realizacji Projektu: 01.02.2021 r. - 30.11.2021 r.
3. Grupa docelowa: osoby starsze w wieku 50 lat i więcej zamieszkujące na obszarze wiejskim Powiatu Nowosądeckiego (głównie Gminy Podegrodzie).
4. Głównym celem projektu jest zwiększenie zaangażowania osób starszych - członków i sympatyków Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków w Podegrodziu - w życie społeczne oraz zapewnienie dostępu min. 50 osobom starszym do edukacji zdrowotnej, kulturalnej, informatycznej a także do zajęć ruchowych oraz wyjazdowych warsztatów kulturalnych w okresie realizacji projektu.
5. Projekt jest realizowany na obszarze województwa **małopolskiego**.

§ 2

Definicje

Używane w ramach niniejszego Regulaminu określenia każdorazowo oznaczają:

1. **Projekt** - projekt pn. „Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie” realizowany przez Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu.
2. **Kandydat** - osoba aplikująca do udziału w Projekcie spełniająca jednocześnie wszystkie poniższe kryteria dostępu:
 - a) jest osobą w wieku 50 lat i więcej,
 - b) zamieszkuje obszar Powiatu Nowosądeckiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego,
 - c) z własnej inicjatywy jest zainteresowana udziałem w projekcie.
3. **Uczestnik projektu** – Kandydat, który został zakwalifikowany do udziału w Projekcie, który spełnia warunki określone w punkcie 3.

4. **Wydarzenie kulturalno-rekreacyjne** - warsztaty profilaktyczno - sprawnościowe, warsztaty - obsługa urządzeń mobilnych oraz obsługa Internetu, warsztaty - edukacja kulturalna opisane w niniejszym regulaminie.
5. **Biuro projektu** - siedziba Regionalnego Stowarzyszenia Diabetyków w Podegrodziu, 33-386 Podegrodzie 255.
6. **Regulamin** – Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie „Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie”.
7. **Strona internetowa** – strona: www.rsdpodegrodzie.pl
8. **Osoba do kontaktu w sprawie projektu:** Pani Teofila Fiut, tel: 730 387 646.
9. **Organizator:** Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu, 33-386 Podegrodzie 255.

§ 3

Uczestnik projektu

1. Kandydatem może być wyłącznie osoba, która zgłasza się do uczestnictwa w Projekcie z własnej inicjatywy, wypełniła dokumenty rekrutacyjne i dostarcza je do Biura projektu lub wyznaczonego w danej gminie miejsca.
2. Kandydat staje się Uczestnikiem projektu po zakwalifikowaniu go do Projektu
3. Kandydat musi spełniać kryteria kwalifikujące go do udziału w Projekcie w dniu dostarczenia do Biura projektu dokumentów o których mowa w § 4.

§ 4

Wymagane dokumenty

1. Proces rekrutacji do Projektu realizowany jest wyłącznie w oparciu o wypełnione dokumenty rekrutacyjne:
 - a) Formularz zgłoszeniowy (załącznik nr 1 do Regulaminu)
 - b) Oświadczenie dotyczące RODO.

§ 5

Zasady rekrutacji i kwalifikacji Uczestników projektu

1. Rekrutacja ma charakter otwarty, powszechny wobec wszystkich osób, które spełniają wymagania zapisane w § 2 ust. 3.

2. Warunkiem niezbędnym do udziału w rekrutacji jest spełnienie wymaganych kryteriów oraz złożenie poprawnie wypełnionych dokumentów o których mowa w § 4 ust. 1.
3. Proces rekrutacji Kandydata prowadzi Biuro projektu i rozpoczyna się w momencie dostarczenia wypełnionych dokumentów rekrutacyjnych do Biura projektu lub wyznaczonego miejsca.
4. Rekrutacja prowadzona będzie w terminie od 1 lutego 2021r. Do 28 lutego 2021 r. lub do momentu zakwalifikowania wymaganej w projekcie liczby osób tj. 50
5. Moment rozpoczęcia rekrutacji i przyjmowania zgłoszeń od 1 lutego 2021 r.
6. Lista rekrutacyjna rezerwowa zostanie utworzona w przypadku zgłoszenia się liczby Kandydatów przekraczającej 50 osób.
7. Lista rekrutacyjna rezerwowa będzie obejmować Kandydatów, którzy w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej, przed rozpoczęciem wydarzeń kulturalno-rekreacyjnych zastąpią te osoby.
8. Wprowadza się system preferencji kandydatów. Dodatkowe punkty przy rekrutacji do projektu otrzymują osoby, które spełniają wymagania opisane w § 2 ust.2 i dodatkowo zamieszkują obszar Gminy Podegrodzie - wówczas te osoby otrzymują dodatkowy punkt i mają pierwszeństwo do zakwalifikowania w projekcie.
9. Złożenie wniosku nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem Kandydata do udziału w Projekcie.
10. Złożone dokumenty rekrutacyjne nie podlegają zwrotowi.
11. Proces rekrutacji i kwalifikacji Uczestników projektu będzie prowadzony z uwzględnieniem zasady równości szans i niedyskryminacji oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn. Działania rekrutacyjne wsparte będą kampanią promocyjno-informacyjną.
12. Od decyzji o zakwalifikowaniu na listę podstawową lub rezerwową nie przysługuje odwołanie.
13. Listy rekrutacyjne zostaną udostępnione osobom, które złożyły poprawnie formularze zgłoszeniowe.

§ 6

Wydarzenia kulturalno-rekreacyjne

1. Projekt obejmuje wsparcie w zakresie:
 - a) Warsztaty profilaktyczno – sprawnościowe:



- Warsztaty - Zdrowe żywienie: liczba uczestników - 20 (2 gr. po 10 os. x4h x2 spotkania=16h). Termin realizacji: 01.02.2021 r. - 30.11.2021 r. Miejsce realizacji: obszar Gminy Podegrodzie (zajęcia stacjonarne lub online jeśli zajdzie taka konieczność).

- Warsztaty - Jak dbać o zdrowie psychiczne - Aktywny Senior: liczba uczestników - 20 (2 gr. po 10 os. x4h x1 spotkania=8h). Termin realizacji: 01.02.2021 r. - 30.11.2021 r. Miejsce realizacji: obszar Gminy Podegrodzie (zajęcia stacjonarne lub online jeśli zajdzie taka konieczność).

- Warsztaty: Ruch to zdrowie - zajęcia ruchowe tj. Zdrowy kręgosłup, Zdrowe stawy: liczba uczestników - 10 (1 gr. po 10 os. x1h x24 spotkania=24h). Termin realizacji: 01.02.2021 r. - 30.11.2021 r. Miejsce realizacji: obszar Gminy Podegrodzie - sala fitness (zajęcia stacjonarne lub online jeśli zajdzie taka konieczność).

b) Warsztaty - obsługa urządzeń mobilnych oraz obsługa Internetu: liczba uczestników - 20 (2 gr. po 10 os. x4h x5 spotkania=40h). Termin realizacji: 01.02.2021 r. - 30.11.2021 r. . Miejsce realizacji: obszar Gminy Podegrodzie (zajęcia stacjonarne lub online jeśli zajdzie taka konieczność).

c) Warsztaty - edukacja kulturalna: Organizacja 4 wyjazdów tematycznych do:

- Krakowa : podziemia krakowskie, muzeum archeologiczne w Krakowie, rynek i Kościół Mariacki, sukiennice (możliwa modyfikacja po konsultacji z daną grupą).

- Bukowiny Tatrzańskiej: wejście na termy, prelekcja na temat zdrowego żywienia.

- Kraków: wizyta w teatrze i udział w spektaklu, zwiedzanie oddziału Muzeum Narodowego w Krakowie.

- Piątkowa - poznanie tajników wyrobów pszczelich oraz zalet owadów zapylających- wyjazd do pasieki w m. Piątkowa gdzie zorganizowane zostaną zajęcia dot. walorów zdrowotnych wyrobów pszczelich; wizyta w pasiece; zajęcia ruchowe; wizyta w domku do apiterapii.

Liczba uczestników każdego wyjazdu: 20, czas trwania wycieczki: ok. 8-10h. Termin realizacji: 01.02.2021 r. - 30.11.2021 r.

2. Udział uczestników projektu we wsparciu opisanym w ust. 1 jest bezpłatny.

Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów za udział w projekcie tzn. opłacone zostaną dojazd do odwiedzanych miejsc, przewodnik/opiekun grupy, obiad, wejściówki. trenerzy, sale, przerwy kawowe dla uczestników warsztatów.

§ 7

Prawa i obowiązki Uczestnika projektu

1. Każdy Uczestnik ma prawo do:



- a) wzięcia bezpłatnego udziału w formach wsparcia opisanych w Regulaminie.
2. Każdy Uczestnik zobowiązuje się do:
- a) zapoznania i przestrzegania niniejszego Regulaminu,
 - b) złożenia podpisanych wymaganych dokumentów rekrutacyjnych,
 - c) uczestniczenia we wsparciu oferowanym w projekcie, a także potwierdzenia uczestnictwa własnoręcznym czytelnym podpisem na liście obecności oraz innych dokumentach niezbędnych do pełnej realizacji Projektu,
 - d) bieżącego (nie później niż 7 dni) informowania personelu Projektu o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział w Projekcie,
 - e) współpracy ze wszystkimi podmiotami zaangażowanymi w realizację Projektu.

§ 8

Zasady rezygnacji z udziału w projekcie

1. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie Uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia określającego przyczyny rezygnacji.
2. W przypadku rażącego naruszania przez Uczestnika projektu obowiązków wskazanych w § 7 ust. 2, a także naruszania zasad współżycia społecznego Uczestnik projektu może zostać usunięty z listy uczestników w Projekcie.

§ 9

Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyduje Realizator projektu.
2. Realizator projektu zastrzega sobie prawo dokonania zmian treści Regulaminu.
3. Regulamin dostępny jest w Biurze projektu i na Stronie internetowej.
4. Decyzje Organizatora są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 lutego 2021 r .

**Formularz zgłoszeniowy do projektu „Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie”
Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego**

Imię i nazwisko	
Adres zamieszkania	
Wiek w chwili wypełniania formularza (lata)	
Dodatkowe informacje:	
Zamieszkuję na obszarze Powiatu Nowosądeckiego	TAK /NIE

Oświadczam, że spełniam wymagana udziału w projekcie określone w regulaminie tj.

- jest osobą w wieku 50 lat lub więcej,
- zamieszkuje obszar Powiatu Nowosądeckiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego,
- z własnej inicjatywy jestem zainteresowana/y udziałem w projekcie

.....
Miejscowość, data

.....
PODPIS kandydata/tki

Udzielam REGIONALNEMU STOWARZYSZENIU DIABETYKÓW W PODEGRODZIU, 33-386 Podegrodzie 255 nieodpłatnego prawa wykorzystywania zdjęć z moim wizerunkiem w ramach realizacji projektu „Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie”. Zgoda obejmuje zamieszczanie zdjęć na stronie internetowej Stowarzyszenia oraz ich publikacji w gazetach, czasopiśmie, folderach promujących projekt oraz o nim informujących.

.....
Miejscowość, data

.....
PODPIS kandydata/tki

OŚWIADCZENIE RODO

Ja niżej podpisany(-a) przyjmuję do wiadomości, iż:

Zgodnie z art. 14 ust. 1-2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwanego dalej RODO, informuje się, że:

- 1) dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora – Województwo Małopolskie z siedzibą w Krakowie przy ul. Basztowej 22, 31-156 Kraków, adres do korespondencji: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, ul. Raławicka 56, 30-017 Kraków,
- 2) dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych – adres do korespondencji: Inspektor Ochrony Danych UMWM, Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego ul. Raławicka 56, 30-017 Kraków; adres e-mail: iodo@umwm.malopolska.pl,
- 3) Administrator będzie przetwarzał Pani/Pana dane na podst. art. 6 ust. 1 lit. c RODO w celu związanym z realizacją zadania publicznego zgodnie z przepisami prawa, wynikającymi z ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie i przepisów Rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. w sprawie wzorów ofert i ramowych wzorów umów dotyczących realizacji zadań publicznych oraz wzorów sprawozdań z wykonania tych zadań,
- 4) dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zadania publicznego, jak również przez okres niezbędny do celów archiwizacji dokumentacji zgodnie z kategorią archiwalną określoną w Jednolitym Rzeczowym Wykazie Akt dla organów samorządu województwa i urzędów marszałkowskich,
- 5) Pani/Pana dane osobowe: *(np. imię, nazwisko, adres zam. itd.)* pochodzą z dokumentacji dot. realizacji zadania publicznego składanej przez Zleceniobiorcę, tj. Regionalne Stowarzyszenie Diabetyków w Podegrodziu , w związku z realizacją zadania publicznego pn. Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego,

- 6) osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo do korzystania z uprawnień uregulowanych w art. 15-21 RODO,
- 7) osoba, której dane dotyczą, ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych,
- 8) Pani/Pana dane osobowe mogą zostać ujawnione podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa oraz mogą zostać przekazane podmiotom przetwarzającym w związku z realizacją umów, w ramach których zostało im powierzone przetwarzanie danych osobowych (np. dostawcom usług IT),
- 9) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również profilowane.

.....

(podpis)