

**INFORMACJA O  
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO  
PT. „ZDROWY I AKTYWNY SENIOR W GMINIE PODEGRODZIE 2”  
REALIZOWANEGO PRZEZ REGIONALNE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW  
W PODEGRODZIU PRZY WSPARCIU FINANSOWYM WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO**

Realizacja zadania publicznego pt. „Zdrowy i aktywny senior w Gminie Podegrodzie 2” określona umową nr 56/PS.XIII/2021 z dnia 01.10.2021r. zawartą pomiędzy Regionalnym Stowarzyszeniem Diabetyków w Podegrodziu a Urzędem Marszałkowskim Województwa Małopolskiego o wsparcie finansowe obejmuje okres od 01.10.2021 r. do 30.10.2022r.

- I Działania przewidziane na 2021r:- Spotkania integracyjne zostały zrealizowane:
- Światowy Dzień Cukrzycy w dniu 17 listopada 2021r
  - Spotkanie opłatkowe z okazji Świąt Bożego Narodzenia w dniu 15 grudnia 2021r.
- II Z zaplanowanych na 2022r: są w trakcie realizacji:
- warsztaty: Ruch to zdrowie - zajęcia ruchowe tj. Zdrowy kręgosłup, zdrowe stawy. W zajęciach uczestniczy 12 osób w wieku 60 lat i więcej, średnio 1 raz w tygodniu . Zajęcia są dostosowane do możliwości osób starszych. Prowadząca wykazuje duże doświadczenie w tej dziedzinie. Zajęcia odbywają się w sali fitness Fit & Joy w Podegrodziu.
  - warsztaty: zajęcia ruchowe na basenie – uczestniczy w nich 12 osób w wieku senioralnym . Zajęcia odbywają się cyklicznie – jeden raz w tygodniu i trwają 1 godz. Zajęcia prowadzi doświadczona trenerka i dostosowane są do możliwości osób starszych. Zajęcia prowadzone są na basenie w Hotelu Beskid w Nowym Sączu. Uczestnikom zapewniony jest dojazd busem.
- III Do realizacji pozostają warsztaty – edukacja kulturalna
- wycieczka do Łańcuta – termin 24 czerwca dla 50 osób. W programie: zwiedzanie zamku w Łańcucie, Powozowni, Stajni, wizyta w winnicy , zwiedzanie Skansenu w Markowej, obiad dla uczestników.
  - wycieczka do Krakowa w m-cu lipcu dla 40 osób obejmować będzie zwiedzanie Zamku Królewskiego, Stare Miasto oraz udział w spektaklu teatralnym, obiad dla uczestników.
  - warsztaty integracyjno- edukacyjne związane ze zdrowym żywieniem – znaczenie pszczoł i wyrobów pszczelich , co sadzić w ogrodzie aby pomóc owadom, degustacja wyrobów pszczelich i poczęstunek dla uczestników  
Warsztaty zorganizowane będą w m-cu sierpniu/ wrześniu dla 20 osób.

20 maja 2022r.

Zarząd RSD

**INFORMACJA O REALIZACJI ZADAŃ PUBLICZNYCH REALIZOWANYCH W  
2022R. PRZEZ REGIONALNE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW W PODEGRODZIU  
PRZY WSPARCIU FINANSOWYM GMINY PODEGRODZIE**

Zadania publiczne zaplanowane w złożonych ofertach na 2022 r. przy wsparciu finansowym Gminy Podegrodzie określone zostały w 3 zawartych umowach:

1. Umową Nr RAO-BH.526.2.2022 zawartą w dniu 4 marca 2022r. na realizację zadania publicznego pod tytułem „Ochrona zdrowia i aktywność w życiu seniora” określono:
  - a) Z zakresu promocji zdrowia wśród seniorów w trakcie realizacji są zabiegi rehabilitacji narządu ruchu dla 5 osób. Pakiet zabiegów fizykalnych obejmuje 4 zabiegi dziennie w cyklu 10 dniowym .  
Usługę wykonuje NZOZ „Zdrowie Rodziny” w Podegrodziu.
  - b) Jednodniowa wycieczka do Krynicy Zdrój zaplanowana jest na dzień 26 maja 2022r. dla 40 osób . W programie jest zwiedzanie Muzeum Nikifora , spacer po uzdrowisku, wizyta w Pijalni Wód Mineralnych, obiad oraz wyjazd kolejką gondolową na Jaworzynę.
2. Umowa Nr RAO-BH.526.8.2022 zawarta w dniu 4 marca 2022r. na realizację zadania publicznego pt. „Aktywni żyją lepiej „, określa :
  - a) W ramach warsztatów profilaktyczno-sprawnościowych zlecone zostaną zajęcia ruchowe - zdrowy kręgosłup, zdrowe stawy – fitness dla 10 osób. Realizację przewiduje się na m-ce: wrzesień / październik w cyklu tygodniowym , po 1 godz. w tygodniu.
  - b) Z zakresu turystyka i krajoznawstwo zaplanowana na dzień 07 czerwca została jednodniowa wycieczka do Muszyny dla 40 osób. W planie wycieczki jest zwiedzanie Muzeum w Muszynie oraz spacer po Ogrodach: Sensorycznym, Biblijnym, Magicznym, obiad oraz wizyta w Pijalni Wód Mineralnych.
3. Umowa Nr RAO-BH.525.4.2022 z dnia 4 marca 2022r. na realizację zadania publicznego pt. „Integracja seniorów w Gminie Podegrodzie” określa:
  - a) organizację obchodów „Światowego Dnia Cukrzycy” i „Międzynarodowego Dnia Seniora” w m-cu listopadzie,
  - b) organizację spotkania „Opłatek” w m-cu grudniu 2022r.

20 maja 2022r.

Zarząd RSD